

Ser o no ser (autónomo...)



Eduard Belmonte

7 apps y herramientas que te ayudan a pasar un psicotécnico



Psicotecnicotest.com

Testworld

Testdeoposiciones.com



Psicotecnicos IQ Test me

Psicotecnicos Test

PsicoTests

Eluniversodeandroid

Autónomo : Emprendedor o trabajador

Puedes ser autónomo por 2 razones:
Lo exige la oferta o quieres emprender

A tener en cuenta

Quota autónomo

Gastos mensuales

IVA

IRPF

Declaración renta



7 apps utiles si eres autónomo

1. **Evernote o Evermeeting.** Tener una aplicación así de notas es una opción muy valiosa para apuntar todas esas pequeñas cosas que probablemente olvidarías de no llevarlas anotadas. Con esta aplicación podrás guardar ideas, notas, audios e imágenes. Hace un seguimiento de reuniones, conferencias u otro tipo de actos que tiene un emprendedor. Todos los datos quedan almacenados en la nube.
2. **Signaturit.** Podrás firmar documentos de forma digital a través de tu smartphone, sin tener que imprimir, firmar y escanear. Todos los documentos los podrás almacenar en la nube.
3. **Simple mind.** Podrás tener todas tus ideas reunidas en un mismo lugar, crear esquemas y mapas mentales.
4. **FullContact Business.** Atrás ha quedado perder los contactos del móvil porque con esta app puedes fotografiar una tarjeta de visita y crear de ella un contacto. Además puedes realizar una copia de seguridad de todos los contactos y subirlos a la nube.
5. **Freshbooks.** Sin duda sabrás la importancia de las finanzas para tu empresa, con esta app podrás facturar en la nube y realizar nuevas desde el smartphone.
6. **Lukkom.** Es muy parecida a una red social privada que te permita localizar posibles clientes que estén cerca de ti. Además, podrás guardar estos contactos, hablar con ellos y entrevistarse en directo con aquellos a quienes quieras conocer.
7. **Asana.** Poder organizar tareas y proyectos con más de 30 personas a la vez son algunas de las ventajas que te permite esta aplicación, con la que podrás gestionar, administrar y compartir proyectos, así como visualizar el avance de las personas que están implicadas en los mismos.

El 40% de las pymes busca perfiles profesionales con formación digital

Esta es la conclusión que se desprende del estudio '**Formación, empleabilidad y nuevas profesiones en España**', presentado por la Asociación Española de la Economía Digital (Adigital) en colaboración con la consultora The Cocktail Analysis.

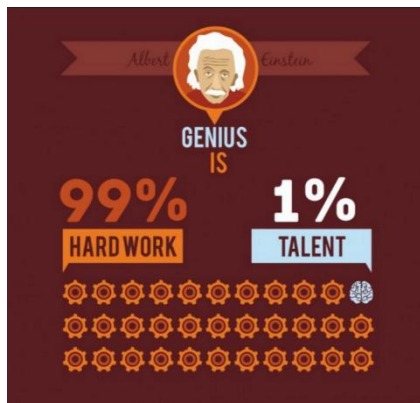
Uno de los datos que revela es que el 95% de las pymes ha mantenido el presupuesto dedicado a aspectos digitales, lo que confirma su deseo de transformarse digitalmente, y ya son 3 de cada 10 trabajadores los que ocupan puestos relacionados con las tecnologías. Mientras que un 73% otorga un elevado grado de importancia a la adaptación a este ámbito. Como competencia básica destacan la ofimática, seguida de campos como la programación, las redes sociales, el marketing digital, o el mantenimiento de equipos.

Sin embargo, tal y como se viene pronosticando desde hace tiempo, las empresas tienen muchas dificultades a la hora de encontrar al candidato adecuado, lo que no ha impedido que contrataran más de 255.000 trabajadores vinculados a las tecnologías y al ámbito digital -cifra que se espera superar durante el próximo año-.

Este estudio pone de manifiesto que las pymes son conscientes de que se encuentran en un momento de transformación digital, que tienen que modificar la forma en la que han trabajado hasta ahora para adaptarse a los nuevos tiempos y apuestan por la adaptación a sus clientes y la renovación.

Además, el 84 % de las empresas encuestadas señala que no ha realizado contrataciones recientemente, mientras que el 16 % restante sí ha tenido incorporaciones a su plantilla, con una media de 1,6 empleados.

A la hora de aumentar la plantilla, el 49 % de las pymes que contrataron señala que tener experiencia previa es el factor clave, seguido de la formación (31 %) y de que el trabajador mostrara motivación y flexibilidad (15 %).



Talento vs Esfuerzo



El éxito es 10% inspiración y 90% sudoración

Rafa Nadal

un alto IQ no tiene gran correlación con el éxito profesional. **Lo importante es ser suficientemente inteligente, y ese umbral es mucho más bajo que lo que cree la mayoría**



*Cuando era chico, después de perder un torneo, mi madre solía decirme: “No te preocupes, hiciste lo mejor posible”. ¡Yo odiaba eso! Si hice lo mejor posible y aún así perdí miserablemente, debería dedicarme a otra cosa. Prefiero creer que jugué muy lejos de mi potencial, y trabajar duro para alcanzarlo. **Gary Kasparov***



Gestión del tiempo

1

- **Agendarlo todo**

Ten siempre programado el día antes de empezar la jornada

- **Distinguir entre importante y urgente**

Para una tarea corta siempre hay un minuto, para una larga nunca hay tiempo

- **Enfoque a objetivos**

- **Aprender a decir no**

- **Vigilar los ladrones de tiempo**

Visitas, móvil, reuniones, crisis, 'La hora tranquila'

Los 6 primeros pasos para ser emprendedor

Abrirse camino en el mundo del emprendimiento no es sencillo; requiere ambición, esfuerzo y compromiso. Los primeros pasos son los que determinarán la supervivencia o el fracaso del proyecto.

1. **PASION.** El primer paso pasa por hallar aquello que apasiona y motiva al emprendedor, para que dicha pasión marque el rumbo de su negocio y contribuya a darle forma al emprendimiento.
2. **SOCIOS.** El siguiente paso es la búsqueda de socios adecuados. Un buen socio es aquel que complementa los conocimientos, ideas y pasiones del emprendedor.
3. **TALENTO.** La idea del proyecto puede ser excelente, pero solo se convertirá en realidad si existe ejecución. Las personas son la clave de la conformación de un equipo que trabaja en pos de un mismo desafío. Y este concepto integra tanto la energía colectiva como los talentos y habilidades individuales. La suma de todas las capacidades y esfuerzos individuales, junto al espíritu y visión de los líderes del proyecto, da como resultado una capacidad innovadora sin límites, donde las personas constituyen el verdadero valor agregado. Dependiendo de quién ascienda en la compañía, y de qué valores y ejemplos imponga el emprendedor, se irá formando la cultura de la firma, una parte clave para los siguientes pasos de una empresa.
4. **INVERSORES.** El cuarto paso es encontrar los inversores indicados. Es preferible que quienes apuestan al emprendimiento sean personas que no busquen “hacerse ricos” rápidamente, sino que apoyen el proyecto y el equipo por creer en su solidez, y conocer y entender la pasión del emprendedor, quien debe ser capaz de imaginar cuáles serán las reacciones o el comportamiento de sus inversores en los momentos clave y, a veces, “difíciles”, que sin lugar a dudas existirán.
5. **TENACIDAD.** Comprender que la tenacidad del fundador marcará la capacidad de éxito por sobre todas las cosas. Sólo el trabajo, la dedicación, el amor por lo que hace y la perseverancia lo guiarán, tarde o temprano, hasta el sitio que anhela alcanzar.
6. **EQUILIBRIO.** Los emprendedores suelen ser apasionados y, por ende, corren el riesgo de nunca dejar de trabajar. Sea que haya alcanzado el éxito esperado o aún no, el emprendedor no puede olvidar los otros aspectos importantes en su vida, que lo mantendrán con una cabeza sana y los pies sobre la tierra.

10 virtudes del emprendedor

**Impaciencia:**

quien busca su sueño ve los problemas de ayer como las oportunidades de hoy.

Conciencia:

cada gesto suyo tiene una consecuencia. Es un activo de la sociedad y eso le reconcilia con la vida.

Innovación:

aunque esté siempre rodeado de la vieja burocracia y de los comentarios ajenos él descubre las maneras de hacerse oír.

Pragmatismo:

quien busca su sueño no se remanga las mangas de la camisa y se pone manos a la obra.

Aprendizaje:

tiene un gran interés en una determinada área, y cuya observación detallada hace que encuentre nuevas soluciones para problemas antiguos. Pero este aprendizaje sólo puede ser alcanzado a través de la práctica y de la constante renovación.

Sedución:

consigue hacer que otras personas se interesen por sus ideas. Y esas personas se interesan porque saben que están delante de algo creativo, comprometido con la sociedad y que, además, podría resultar lucrativo económicamente.

Flexibilidad:

quien busca su sueño tiene una idea en la cabeza, y un plan para transformarla en realidad. Sin embargo, a medida que avanza, se va dando cuenta de que tiene que adaptarse a las realidades del mundo que le rodea, y es a partir de ahí que su responsabilidad social pasa a ser un factor importante en la transformación del medio ambiente.

Obstinación:

quien busca su sueño puede ser flexible en su camino, pero está al mismo tiempo concentrado en su objetivo. Por causa de sus ideas innovadoras y por estar siempre moviéndose en terreno desconocido, jamás dice “lo probé, pero no dio resultado”. Al contrario, siempre busca todas las alternativas posibles y gracias a eso los resultados terminan apareciendo.

Alegría:

quien busca su sueño pasa por momentos difíciles pero está contento con lo que hace. Sus eventuales confusiones y errores nada tienen que ver con su incapacidad, y él es capaz de sonreír cuando da un paso en falso porque sabe que podrá corregir su movimiento .

Contagio:

quien busca su sueño tiene la capacidad única de hacer que las personas que le rodean perciban que vale la pena seguir su ejemplo y hacer lo mismo. Por ese motivo jamás se sentirá solo, incluso si de vez en cuando se siente incomprendido.

Los servicios en la nube para pymes

Cada vez más pequeñas y medianas empresas apuestan por los servicios que brinda la nube, para almacenar datos y poder trabajar de forma remota. Los beneficios son abundantes, como:

Conseguir ahorrar costes

Como pueden ser las licencias de software y del desplazamiento de los propios trabajadores. Además, es posible ahorrar los costes derivados del alquiler y del mantenimiento de oficina, suministros de luz, etc.

Preservar los datos a través de copias de seguridad

Al trabajar en la nube la copia se hace de forma automática.

Accesibilidad

Se puede acceder en cualquier momento y desde cualquier lugar a la documentación de nuestra empresa sin preocuparnos de estar físicamente en nuestro puesto de trabajo.



Servicios en la nube

Actualmente existen servicios como **Dropbox o Google Drive**, para almacenar documentos y otro tipo de información, que resultan muy útiles para tener siempre disponible la información. Pero los servicios de almacenamiento de datos en la nube tienen dos aspectos importantes a tener en cuenta:

- 1.- La seguridad de los datos y el cumplimiento de las exigencias de la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD).
- 2.- La posibilidad de que existan problemas técnicos y no podamos acceder a la nube.

Incidencia de la LOPD sobre los servicios en la nube.

Antes de nada, cuando tratemos con datos personales en la nube, debemos cotejar si estamos sometidos al cumplimiento de la LOPD. Para ello, lo primero que debemos analizar son algunas de las definiciones que establece el artículo 3 de la LOPD:

Datos de carácter personal: cualquier información concerniente a personas físicas identificadas o identificables.

Responsable del fichero o tratamiento: persona física o jurídica, de naturaleza pública o privada u órgano administrativo, que decida sobre la finalidad, contenido y uso del tratamiento.

Encargado del tratamiento: la persona física o jurídica, autoridad pública, servicio o cualquier otro organismo que, sólo o conjuntamente con otros, trate datos personales por cuenta del responsable del tratamiento.

Por lo tanto, la empresa que presta servicios en la nube es la encargada del tratamiento de los datos personales por nuestra cuenta como responsables del fichero o tratamiento. Como consecuencia de lo anterior, debemos ser muy cuidadosos a la hora de contratar servicios en la nube, puesto que, además, en muchos casos, no se trata de un contrato que podamos negociar, sino de un contrato de adhesión. En este sentido, os proponemos algunas cautelas a tener en cuenta cuando contratemos servicios en la nube, de cara a la [protección de datos](#):

1.- Analizar los datos que vamos a guardar en la nube.

No es lo mismo guardar fotos de cosas que nos gustan que contratos con clientes, historiales médicos, facturas etc. Si se trata de documentos o soportes que contengan datos de carácter personal debemos tener especial cuidado en cumplir con la LOPD.

2.- Contar con una copia de seguridad.

Aunque los servicios como Dropbox tienen garantías, no podemos arriesgarnos a perder los datos que hayamos guardado, por lo que es aconsejable tener siempre una copia de seguridad.

3.- Asegurarnos si el proveedor de servicios en la nube, presta todos sus servicios directamente o subcontrata parte de los mismos.

En el caso de que exista subcontratación debemos autorizar expresamente esa subcontratación, por lo que debemos estar muy atentos cuando contratamos el servicio por internet cuando damos algún botón de "aceptar" y leer atentamente los términos y condiciones.

4.- Saber dónde se guardan los datos.

Muchos servicios de almacenamiento de datos en la nube tienen sus servidores fuera de España (Estados Unidos, Reino Unido etc.), por lo que tenemos que asegurarnos de conocer el lugar exacto en el que se van a guardar los datos.

Hace unos días, el Tribunal de Justicia Europeo invalidó el acuerdo "Safe Harbour" que autorizaba a compañías estadounidenses a transferir a sus servidores en EEUU datos personales de usuarios ubicados en Europa. Esto ha supuesto un problema para aquellas empresas que utilizan servicios como Dropbox, Google Apps y otros servicios en la nube, a la hora de cumplir con la normativa de la LOPD.

5.- Asesorarnos.

Antes de contratar cualquier servicio de almacenamiento de datos en la nube, debemos asesorarnos sobre lo que debemos hacer para cumplir la LOPD, para ello podemos acudir a empresas especializadas en el tema o recurrir a la Agencia Española de Protección de datos para resolver nuestras dudas.



Protege tus datos

1. Programar copias de seguridad periódicas

Los backups deben realizarse de manera regular. Después de realizar una copia de seguridad del sistema completo, tenemos que asegurarnos de configurar más de manera regular. El backup progresivo es fundamental porque de esta manera sólo se almacenan los datos que han sido modificados desde la última copia de seguridad completa, lo que permite ahorrar espacio en el disco de almacenamiento y realizar el backup más rápidamente.

2. Invertir en una buena unidad externa

Las copias de seguridad de primera línea deben almacenarse en unidades extraíbles. Esto garantiza que nuestros datos estén protegidos en caso de robo o pérdida del dispositivo.

3. Doble protección para el sistema

Una copia de seguridad sola no es suficiente, debemos realizar un backup de segundo nivel de seguridad para proteger nuestros datos más importantes almacenándolos en la nube. Con el software adecuado, podemos encriptar nuestros archivos para mantenerlos a salvo en caso de un ataque externo. Un segundo backup también protege nuestros datos si sufren daños físicos, como un accidente o un desastre natural.

4. Evaluar el plan de recuperación

Comprobar nuestro sistema de backup. Es preferible descubrir que el sistema de copia de seguridad no es perfecto antes de que ocurra algo malo. En caso de que tenga fallos, podemos afinar el enfoque hasta encontrar el sistema que ofrezca los mejores resultados.

5. Comprobar el sistema antes de instalarlo

Antes de instalar cualquier programa, actualización de software o drivers, es recomendable realizar un backup completo. De esta manera, si algo va mal con el disco duro, evitaremos la pérdida de información muy valiosa. Cualquier cambio o pérdida puede ser revertido con la instalación de la copia de seguridad.



Libros para emprendedores

1. “Padre rico, padre pobre”. Robert Kiyosaki

Es un título recoge las vivencias de su autor Robert Kiyosaki, emprendedor novato en su día y con pocos recursos (¿te suena?). Aborda temas tan diversos como la educación, que nos orienta desde pequeños a ser empleados y no emprendedores; las costumbres familiares acerca de las profesiones y su influencia en nuestras elecciones; o la situación actual y futura de los emprendedores y sobre todo el por qué debes convertirte en uno de ellos.

2. “El manual del emprendedor”. Steve Blank

Manual de referencia al que cualquier emprendedor debería recurrir durante todo el proceso de desarrollo, consolidación y expansión de una empresa. En él se desgana una serie de características que comparten los negocios de éxito e invita a arrancar una idea innovadora identificando problemas, necesidades y potenciales clientes.

3. “Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles”. Hermanos Heath

Los hermanos psicólogos Chip y Dan Heath hablan de los mecanismos cerebrales racional y emocional que se activan a la hora de adoptar decisiones del cambio. Ellos aseguran que podemos alienar ambos mecanismos para que no nos resulte tan traumático afrontar cambios difíciles y dan claves sobre cómo hacerlo.

4. “Pequeño cerdo capitalista”. Sofía Macías

Lo cierto es que este libro, puede ayudar a cualquiera que quiera aprender a manejar sus finanzas, da las herramientas para ahorrar, invertir y distribuir tus recursos económicos de forma efectiva, proponiendo casos reales y ejemplos entretenidos.

5. “A veces se gana, a veces se aprende”. John C. Maxwell

Para esos momentos en los que la sensación de fracaso parece que va a poder con nosotros. Explica que de los planes frustrados podemos obtener verdaderas lecciones de aprendizaje y da algunas claves para convertir un revés en una gran lección que nos ayude a dar pasos adelante.

6. “Gestión eficaz del tiempo y control del estrés”. José María Costa Vera

7. “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”. Stephen R. Covey



Muchas gracias